

EBOOK GRÁTIS

**7 DICAS PARA
VOCÊ APRENDER A
CONTROLAR BIRRAS**



Lar  **Feliz**
Agência de Empregados Domésticos

O DESAFIO

Quando contrariado, seu filho de 2 anos desata a gritar, se joga no chão e começa a espernear. Você se pergunta: "Será que ele faz birra por causa de algo que eu estou fazendo errado? Essa fase vai passar?"

Você pode ajudar seu filho a mudar esse comportamento. **Mas, primeiro, tente descobrir o que pode estar por trás das birras.**

PORQUE ACONTECE

Crianças pequenas ainda não sabem lidar com seus sentimentos. Isso é o suficiente para causar birras de vez em quando. Mas existem outros fatores.

A vida do seu filho mudou muito por volta dos 2 anos de idade. Desde o nascimento, você cuidou de todas as necessidades dele. Bastava ele chorar que você corria para ver se estava tudo bem. Você fazia de tudo para tranquilizá-lo. E com razão, porque um bebê depende totalmente dos pais.

Mas, por volta dos 2 anos, a criança começa a perceber que seus pais passam a fazer cada vez menos as vontades dela. A situação começa a mudar um pouco, em vez de os pais fazerem o que o filho quer o tempo todo, os pais exigem que o filho faça o que eles querem. Devido a essa mudança de situação o filho na maioria das vezes começa a protestar.



O QUE VOCÊ PODE FAZER



1

Seja compreensivo. Seu filho não é um adulto em miniatura. Por ter pouca experiência em controlar suas emoções, ele pode ter reações exageradas quando está aborrecido. Tente ver a situação do ponto de vista dele.





2

Mantenha a calma. Quando seu filho está fazendo birra, perder a calma não ajuda em nada. Na medida do possível, ignore esse comportamento e não reaja de modo irritado. Ter em mente por que as birras acontecem ajudará você a manter a calma.





3

Não ceda. Se você ceder quando seu filho fizer birra, ele provavelmente usará a mesma tática em outras ocasiões. Com calma, mostre a ele que você está falando sério.





4

Tenha paciência. Não espere que o comportamento de seu filho mude da noite para o dia, principalmente se você deu motivo para ele achar que fazer birra funciona. Mas, se sua reação for apropriada e coerente, é provável que as birras diminuam e, com o tempo, desapareçam por completo.



Além disso, tente o seguinte:



5

Quando a birra começar, segure seu filho nos seus braços (se possível) e, sem machucá-lo, tente impedir que ele se debata. Não grite com ele; apenas espere a tempestade passar. Por fim, ele perceberá que suas birras não surtiram nenhum efeito.





6

Escolha um lugar para colocar seu filho quando ele fizer birra. Antes de deixá-lo ali, explique que ele poderá sair quando se acalmar.





Se seu filho fizer birra em público, leve-o para um lugar menos movimentado. Não ceda só porque ele está fazendo um escândalo. Caso contrário, ele terá a impressão de que conseguirá tudo que quer por fazer birra.



“Eu acho engraçado quando ouço um pai reclamar que seu filho não aceita ouvir ‘não’. Acho engraçado porque isso sempre revela mais sobre o pai do que sobre o filho. Uma criança que não aceita ouvir ‘não’ sempre tem pais que não conseguem dizer ‘não’ para ela. A criança consegue aceitar um ‘não’, desde que ela tenha motivo para levar o ‘não’ a sério.”

— John Rosemond, *New Parent Power! (A Nova Autoridade Parental!)*

Se você está procurando por uma babá para cuidar de seus filhos, entre em contato conosco. Temos babás de confiança e treinadas.

QUERO CONTRATAR UMA BABÁ



(31) 4103-8115